

XII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI
Piła, 11 listopada 2018 roku

REGULAMIN

I. CEL PRZEDSIĘWZIĘCIA:

1. Uczczenie pamięci bohaterów walk o niepodległość Polski.
2. Popularyzacja biegania jako środka aktywności ruchowej.
3. Kontynuacja cyklu „Biegaj z nami 2018”.

II. ORGANIZATOR:

Starostwo Powiatowe w Pile, al. Niepodległości 33/35, 64-920 Piła, tel. 67 210 93 45

III. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

1. Bieg główny rozpocznie się 11 listopada 2018 roku (niedziela) o godz. 12:00.
2. Bieg główny odbędzie się ulicami miasta Piły (według załączonej mapy).
3. Start i meta biegu: ul. Okrzei 4 - stadion.
4. Marsz nordic walking rozpocznie się 11 listopada 2018 roku (niedziela) o godz. 11:00.
5. Start, trasa i meta marszu zlokalizowana będzie na stadionie przy ul. Okrzei 4.
6. Bieg dla dzieci rozpocznie się 11 listopada 2017 roku (niedziela) o godz. 13:00.
7. Start, trasa i meta biegu dla dzieci zlokalizowana będzie na stadionie przy ul. Okrzei 4.

IV. TRASY:

1. Długość trasy biegu: około 6 500 metrów.
2. Nawierzchnia trasy: asfalt, żużlowa (około 6%)
3. Długość trasy Nordic Walking: około 3 000 metrów.
4. Nawierzchnia trasy: trawiasta, żużlowa (10%).
5. Długość trasy biegu dla dzieci: 400 metrów.

6. Nawierzchnia trasy: żużlowa.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W biegu głównym mogą uczestniczyć kobiety i mężczyźni urodzeni w 2002 roku i starsi, którzy nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do biegu wytrzymałościowego, co muszą potwierdzić, podpisując przed biegiem stosowne oświadczenie. Osoby urodzone po 2002 roku mogą wziąć udział w biegu wyłącznie po okazaniu pisemnej zgody rodziców (opiekunów prawnych).
2. W marszu Nordic Walking mogą uczestniczyć kobiety i mężczyźni urodzeni w 2002 roku i starsi, którzy nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do marszu wytrzymałościowego, co muszą potwierdzić, podpisując przed marszem stosowne oświadczenie. Osoby urodzone po 2002 roku mogą wziąć udział w marszu wyłącznie po okazaniu pisemnej zgody rodziców (opiekunów prawnych).
3. W biegu dla dzieci mogą uczestniczyć dziewczęta i chłopcy urodzeni w 2003 roku i młodsi.

VI. ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia do biegu głównego i marszu nordic walking, do 9 listopada 2018 r. możliwe będą na stronie www.gieldabiegowa.com.
2. W dniu zawodów zapisy przyjmowane będą w Biurze Zawodów:
 - do marszu Nordic Walking w godz. 8:30 - 10:30;
 - do biegu głównego w godz. 8:30 - 11:30;
 - do biegu dla dzieci w godz. 12:00 - 12:30.
3. Biuro Zawodów znajdować się będzie w Pile, przy ul. Okrzei 4 - stadion.

VII. KLASYFIKACJA:

1. W biegu głównym będą prowadzone następujące klasyfikacje:
 - klasyfikacja generalna wśród kobiet i mężczyzn;
 - klasyfikacja mieszkańców powiatu pilskiego wśród kobiet i mężczyzn (kategoria 60 plus).
2. W marszu nordic walking będą prowadzone następujące klasyfikacje:
 - klasyfikacja generalna wśród kobiet i mężczyzn;
 - klasyfikacja mieszkańców powiatu pilskiego wśród kobiet i mężczyzn (bez podziału na kategorie wiekowe).
3. W biegu dla dzieci nie będzie prowadzona klasyfikacja.

VIII. LIMIT CZASU:

1. Uczestników biegu głównego obowiązuje limit czasu wynoszący 60 minut od wystrzału startera.
2. Uczestników marszu nordic walking obowiązuje limit czasu wynoszący 40 minut od wystrzału startera.

IX. NAGRODY:

1. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacjach generalnych otrzymają puchary.
2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacjach powiatowych otrzymają medale.
3. Wszyscy uczestnicy biegu głównego i marszu Nordic Walking na mecie otrzymają pamiątkowe medale.
4. Wszyscy uczestnicy biegu dla dzieci na mecie otrzymają nagrodę niespodziankę.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu oraz na mecie.
2. Przy trasie ustawieni będą sędziowie oraz pomoc techniczna, którzy pilnować będą prawidłowego pokonywania trasy przez uczestników.
3. Zawodnicy przemierzają trasę biegu za pilotem prowadzącym biegi.
4. Wszyscy uczestnicy biegu są ubezpieczeni w zakresie odpowiedzialności cywilnej.
5. Udział w biegu jest bezpłatny.
6. Numery startowe należy umieścić w widocznym miejscu, z przodu.
7. Zawodnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na wykonywanie zdjęć i nagrywanie filmów celem promocji wydarzenia przez Powiat Piłski i środki masowego przekazu.
8. W sprawach spornych decydujący głos ma organizator.