

### **III Staszyce Nordic Walking**

Piła, Osiedle Staszyce, 25 sierpnia 2018 r., dystans 7,8 km.

---

#### **REGULAMIN**

---

#### **I. CELE PRZEDSIĘWZIĘCIA:**

1. Popularyzacja Nordic Walking jako atrakcyjnej formy aktywności ruchowej.
2. Wyłonienie najlepszych chodziarzy Nordic Walking.

#### **II. ORGANIZATORZY:**

Organizator główny: Rada Osiedla Staszyce w Piłe, ul. Motylewska 9;  
Współorganizator: Klub Biegowy 4 RUN Team Piła.

#### **III. PATRONAT:**

Starosta Piłski.  
Prezydent Miasta Piły.

#### **IV. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

1. Chód odbędzie w Piłe na terenie Osiedla Staszyce w dniu 25 sierpnia 2018 roku (sobota) start o godz. 11:00;
2. Start i meta: Piła, plac sportowy przy ul. Cichej;
3. Biuro Zawodów w rejonie linii startu/mety, czynne w dniu zawodów w godz. 09:00-10:45.

#### **V. TRASA CHODU:**

1. Długość trasy 7,8 km, trasa chodu po terenie falistym przebiega po ulicach osiedla oraz terenie leśnym
2. Nawierzchnia trasy: asfalt, kostka brukowa oraz droga gruntowa (ok.50% trasy).
3. Trasa chodu oznakowana będzie tablicami, co 1 km, ostatni kilometr oznakowanie co 100 m.
4. Punkt z wodą w rejonie ok. 3 km.

5. Pomiar czasu chodu brutto (dla wszystkich od momentu startu).
6. Pomiar czasu wykona firma OLTF GROUP (Bartosz Kowalczyk, Piła) przy pomocy systemu chipów. Chip będzie znajdował się w numerze startowym zawodnika (chip do zwrotu)
7. Warunkiem sklasyfikowania na mecie jest posiadanie numeru startowego. Zgubienie numeru startowego dyskwalifikuje zawodnika.
8. Chip zdejmujemy zaraz po biegu i zwracamy w biurze zawodów.

#### **VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

1. W chodzie Nordic Walking mogą uczestniczyć kobiety i mężczyźni, którzy w dniu zawodów ukończyli 16. rok życia i nie mają przeciwwskazań zdrowotnych, co potwierdzają podpisując przed biegiem stosowne oświadczenie.
2. Osoby nie będące pełnoletnimi w dniu zawodów, zobowiązane są do przedstawienia przez prawnego opiekuna oświadczenia o wyrażeniu zgody na uczestnictwo w zawodach podopiecznego.

#### **VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATY:**

1. Rejestracji należy dokonywać elektronicznie poprzez stronę internetową: <https://gieladabiegowa.com/ads/iii-staszyce-nordic-walking-zapisy-nordic-walking/> lub Biurze zawodów w dniu zawodów.
2. Warunkiem uczestnictwa w chodzie jest rejestracja i wniesienie opłaty startowej w wysokości 25 zł. Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 35 zł.
3. Opłatę startową należy dokonać przelewem na konto bankowe współorganizatora Biegu:  
nr konta bankowego: 52 1090 1320 0000 0001 1721 2964  
Klub Biegowy 4 RUN Piła,  
ul. Bohaterów Stalingradu 5,  
64-920 Piła.  
  
W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko zawodnika oraz dopisek „Nordic Walking 2018”.
4. Zgłoszenia drogą elektroniczną i opłaty startowe przyjmowane będą do dnia 23.08.2018;
5. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

#### **VIII. KLASYFIKACJA:**

1. klasyfikacja generalna wśród kobiet i mężczyzn;
2. klasyfikacja kobiet i mężczyzn z powiatu pilskiego;

3. klasyfikacja kobiet i mężczyzn mieszkańców Osiedla Staszyce w Pile;

#### **IX. NAGRODY:**

1. Zwycięzcy (miejsca 1÷3) w poszczególnych klasyfikacjach otrzymają medale lub statuetki.
2. Wszyscy uczestnicy Nordic Walking otrzymają pamiątkowe medale.
3. Wśród uczestników, którzy ukończą chód rozlosowane zostaną nagrody.

#### **X. WARUNKI BEZPIECZEŃSTWA:**

1. Zawodnicy uczestniczący w chodzie mają obowiązek poruszać się po wyznaczonej trasie za pilotem prowadzącym bieg.
2. Uczestnicy chodu zobowiązani są do stosowania się do poleceń służb zabezpieczających bieg, szczególnie na odcinkach przebiegających po drogach publicznych.
3. Uczestnikom chodu zabrania się poruszania poza wyznaczoną trasę (skrącanie trasy).
4. W przypadku konieczności przerwania chodu, podczas powrotu na linię startu należy poruszać się przy krawędzi wyznaczonej trasy nie powodując utrudnień pozostałym uczestnikom chodu/biegu a na drogach publicznych zachować szczególną ostrożność.

#### **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Organizator zapewnia pomoc medyczną na trasie chodu oraz na mecie.
2. Przy trasie ustawieni będą sędziowie oraz pomoc techniczna, którzy nadzorować będą prawidłowego pokonywania trasy przez uczestników.
3. Po zakończeniu chodu zawodnicy otrzymają posiłek regeneracyjny.
4. Zgłoszenie do chodu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
5. Protesty zawodnicy mogą zgłaszać w Biurze Zawodów do 15 min. po zakończeniu chodu.
6. Rozstrzygnięcia protestów dokonuje organizator i są one ostateczne.
7. Uczestnicy cyklu wyrażają zgodę na publikację danych osobowych celem sporządzenia klasyfikacji (imię i nazwisko, rok urodzenia, miejsce zamieszkania) oraz zgadzają się na upublicznianie ich wizerunku w fotograficznych relacjach z imprez.

#### **XII. DANE KONTAKTOWE Z ORGANIZATOREM:**

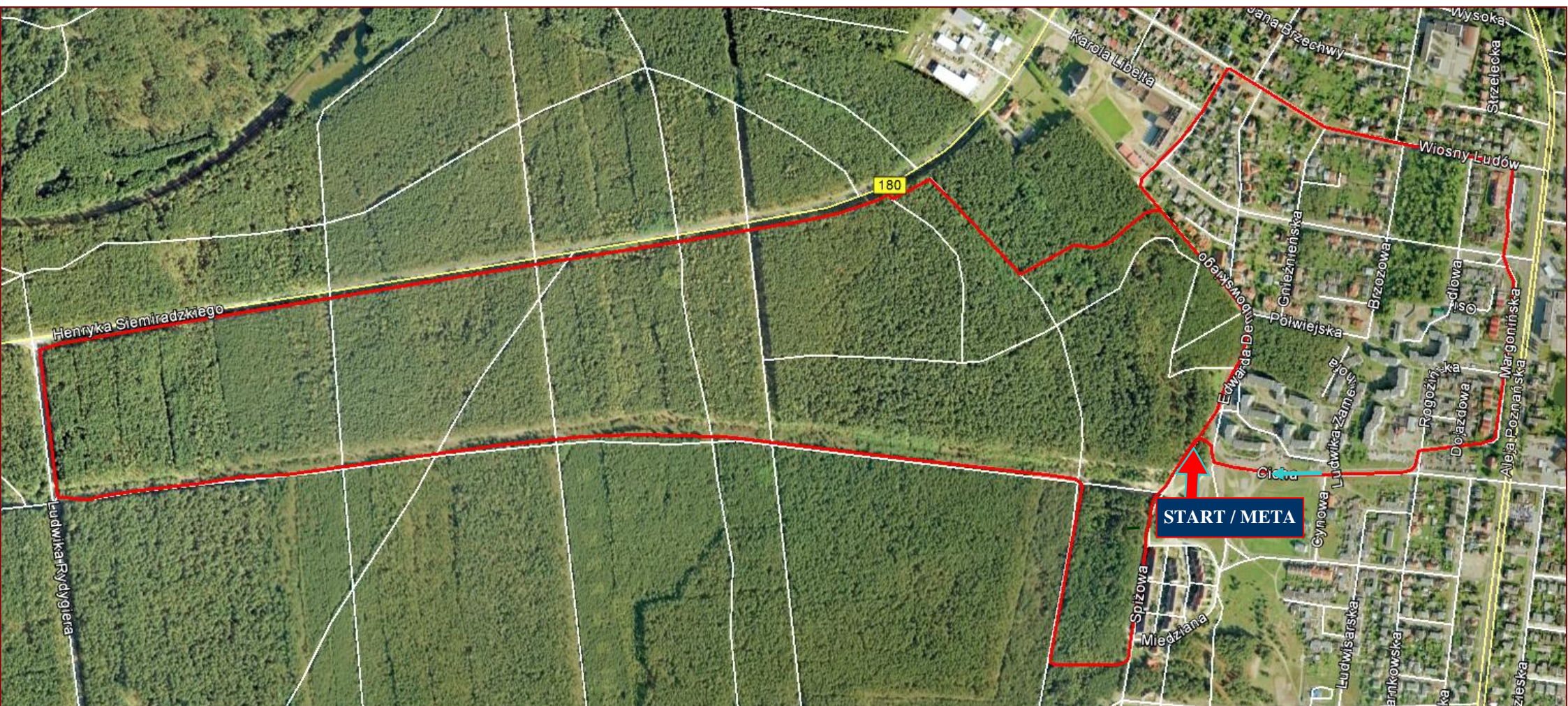
Edward Lotko mobile 664 230 467



lub e-mail: [staszyce.pila@wp.pl](mailto:staszyce.pila@wp.pl)

## Trasa III Staszyce Nordic Walking

Piła, dnia 25. 08. 2018 r.





Fragment przebieg trasy po ulicach osiedla Staszycy

