

REGULAMIN XXVIII Biegu im. Stefana Bąka
Osiek nad Notecią, 12 sierpnia 2018 r.

1. CEL:

- ✓ Popularyzacja biegania i nordic walking jako najprostszych form ruchu i aktywnego wypoczynku.
- ✓ Propagowanie zdrowego trybu życia.
- ✓ Upamiętnienie postaci Stefana Bąka – działacza sportowego z Osieka nad Notecią.
- ✓ Promocja Osieka nad Notecią i Gminy Wyrzysk w Polsce i na świecie jako miejsca przyjaznego do uprawiania Sportu.

2. TERMIN I MIEJSCE

- ✓ Data: 12 sierpnia 2018 r. (niedziela), godz. 13.00.
- ✓ Miejsce: Muzeum Kultury Ludowej w Osieku nad Notecią, ul. Dworcowa 12.
- ✓ Dystans: bieg główny - 10 km, marsz nordic walking - 5 km.
- ✓ Biuro zawodów: Muzeum Kultury Ludowej w Osieku nad Notecią, ul. Dworcowa 12.

3. ORGANIZATORZY

GŁÓWNY:

- ✓ **Klub Biegowy TSK Orzeł Osiek**

WSPÓLORGANIZATORZY:

- ✓ Muzeum Kultury Ludowej w Osieku nad Notecią
- ✓ Gmina Wyrzysk
- ✓ Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej „Kolejarz” Bydgoszcz
- ✓ Uczniowski Klub Sportowy Orzeł przy Szkole Podstawowej w Osieku nad Notecią
- ✓ OSP Osiek nad Notecią
- ✓ OSP Wyrzysk
- ✓ Komisariat Policji w Wyrzysku
- ✓ Szpital Powiatowy w Wyrzysku

4. PATRONAT MEDIALNY:

- ✓ redakcja „Tygodnika Nowego”
- ✓ redakcja „Faktów Piłskich”
- ✓ redakcja „TV ASTA”
- ✓ radio Nakło.

5. TRASA BIEGU GŁÓWNEGO :

- ✓ Start: Muzeum Kultury Ludowej, kolejno: ulica Dworcowa, Widokowa, Spacerowa, Podgórna, Dworcowa, Różana, XX-lecia, XXX-lecia, Jasna, Słowiańska, Wyrzyska, Szkolna, Jasna, Ceramiczna, XX-lecia, Staszica, Dworcowa, Muzeum Kultury Ludowej (2 pętle).
- ✓ Mapę trasy stanowi załącznik nr 1.
- ✓ Bieg odbywa się po nawierzchni bitumicznej, z kostki brukowej, miejscami droga gruntowa.
- ✓ Na trasie znajdują się punkty z wodą na ok. 2,5 km; 5 km i 7,5 km.
- ✓ Trasa biegu oznaczona będzie co kilometr.
- ✓ Limit czasu na pokonanie trasy 1,5 godziny.

6. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- ✓ Prawo startu w biegu głównym mają wszyscy chętni którzy mają ukończone 16 lat i potwierdzą swój udział w sekretariacie zawodów (warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego legitymującego się dokumentem ze zdjęciem w momencie weryfikacji zawodnika w sekretariacie zawodów lub posiadanie i przedłożenie podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w biegu, podpisanego przez rodzica lub opiekuna wraz z numerem PESEL).
- ✓ Przedłożenie ważnego zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego zdolność do udziału w biegu długodystansowym lub złożenie pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań do biegu.
- ✓ Udokumentowanie przynależności do właściwej grupy wiekowej.
- ✓ Dokonanie opłaty startowej – wpisowego określone w regulaminie (dotyczy biegu głównego i nordic walking – prosimy o potwierdzenie).
- ✓ W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście w biurze zawodów.
- ✓ Numery startowe wydawane będą po okazaniu dowodu wpłaty startowego i po złożeniu oświadczenia o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu od godz. 11.00 do 12.30 w dniu biegu.

7. ZGŁOSZENIA:

- ✓ Zgłoszeń do biegu głównego można dokonać elektronicznie na stronie **www.inetsport.pl.**, w zakładce „Zapisy na biegi” **do dnia 8 sierpnia 2018 r.**
- ✓ Osobiście w biurze zawodów w dniu startu w sytuacji, gdy limit uczestników nie zostanie wykorzystany (bieg główny i nordic walking opłata 40 zł).
- ✓ **Organizator wprowadza limit 250 biegaczy i 50 kijkarzy.**

8. SPRAWY FINANSOWE

- ✓ Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.
- ✓ Koszty osobowe ponoszą sami uczestnicy lub jednostki delegujące.
- ✓ Od zgłaszających się do biegu głównego pobierana będzie opłata startowa

- do dnia 8 sierpnia 2018 r. - 30 zł
- w dniu 12 sierpnia 2018 r. - 40 zł.
- ✓ Prawo do 50% zniżki opłaty startowej mają: młodzież szkolna, wszyscy mieszkańcy Gminy Wyrzysk.
- ✓ Wpisowe raz wniesione nie podlega zwrotowi.
- ✓ W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują ciepły posiłek, wodę, elektroniczny pomiar czasu, pakiet startowy, w tym m. in. koszulkę.
- ✓ Organizator gwarantuje rozmiar koszulki wskazany przez uczestników zarejestrowanych do 01.08.2018 r. Osoby zarejestrowane po tym czasie nie mają gwarancji otrzymania koszulki we wskazanym przez siebie rozmiarze.
- ✓ Dane do przelewu:

Towarzystwo Sportowo-Kulturalne Orzeł Osiek
Ul. Sportowa 3a/1
89-333 Osiek nad Notecią
nr konta bankowego: 03 8937 0007 0015 1858 2000 0010
z dopiskiem

XXVIII Bieg S. Bąka , Imię i nazwisko zawodnika i rok urodzenia

9. POMIAR CZASU:

- ✓ Organizator zapewnia pomiar elektroniczny w biegu głównym.
- ✓ Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać firma iNet Technology za pomocą chipów mocowanych przy butach.
- ✓ Brak chipa jest jednoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
- ✓ Każdy zawodnik musi zwrócić chip na mecie.
- ✓ Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto dla pierwszych 50 uczestników, na pozostałych miejscach będzie liczony czas netto.

10. KLASYFIKACJA I NAGRODY

Bieg główny

- ✓ Zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I – III w kategorii open kobiet i mężczyzn otrzymują pamiątkowe puchary oraz nagrody.
 - ✓ Miejsca I – III w każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn otrzymują pamiątkowe puchary.
 - ✓ Nagrody nie dublują się.
- Klasyfikacja wiekowa

Mężczyźni :	Rocznik:	Kobiety:
M 16 - 19 lat	2002- 1999	K 16 – 19 lat
M 20 – 29 lat	1998 - 1987	K 20 – 29 lat
M 30 – 39 lat	1988- 1979	K 30 – 39 lat
M 40 – 49 lat	1978- 1969	K 40 – 49 lat
M 50 – 59 lat	1968- 1959	K 50 - 59 lat

M 60 +

1958

K 60 +

- ✓ Najstarszy uczestnik biegu oraz najlepsi biegacze (kobieta i mężczyzna) z Gminy Wyrzysk otrzymają nagrody rzeczowe.
- ✓ Zawodnicy na miejscach 1-250 otrzymują pamiątkowy medal.

Klasyfikacja drużynowa

- ✓ W ramach drużyny klasyfikowanych jest 4 najlepszych zawodników danego zespołu. Warunkiem jest wcześniejsze zgłoszenie jednobrzmiącej nazwy reprezentowanego zespołu. W klasyfikacji zostaną ujęci zarówno członkowie grup formalnych (klubów) jak i instytucji, grup firmowych.
- ✓ Drużyna składa się z minimum 4 osób w tym co najmniej jednego przedstawiciela płci przeciwnej (może to być trzech mężczyzn i jedna kobieta, trzy kobiety i jeden mężczyzna lub dwie kobiety o dwóch mężczyzn).
- ✓ Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.
- ✓ Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan, który reprezentuje drużynę i kontaktuje się z organizatorem. Kapitan ma obowiązek do 8 sierpnia 2018 r. zgłosić swoją drużynę (podając jej nazwę i swój numer telefonu) do dyrektora zawodów na adres e-mail: bakamila@wp.pl.
- ✓ Za wynik uznany do klasyfikacji drużyny uznaje się sumę czterech najlepszych czasów osiągniętych przez jej zawodników, w tym minimum jednego przedstawiciela płci przeciwnej. Zwycięża drużyna, której suma 4 najlepszych czasów jest najmniejsza.
- ✓ Najlepsze III drużyny otrzymują puchary oraz nagrodę niespodziankę.

Nordic walking

- ✓ Zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I – III w kategorii open kobiet i mężczyzn otrzymują pamiątkowe puchary oraz nagrody.
- ✓ Miejsca I – III w każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn otrzymują pamiątkowe puchary.
- ✓ Nagrody nie dublują się.

○ Klasyfikacja wiekowa

Mężczyźni :

Rocznik:

Kobiety:

M 16 - 39 lat

2002- 1979

K 16 – 39 lat

M 40 +

1978

K 40 +

11. SPRAWY ORGANIZACYJNE

- ✓ Parkingi będą znajdowały się na Muzeum Kultury Ludowej w Osieku nad Notecią, ul. Dworcowa 12, przy cmentarzu oraz dworcu PKP na ul. Dworcowej.
- ✓ Zabezpieczenie medyczne na mecie oraz karetka pogotowia na trasie.

- ✓ Organizatorzy nie zapewniają noclegów, jednakże dla osób chcących skorzystać z dłuższego pobytu proponujemy miejsca noclegowe w Restauracji „Kasztelanka”, ul. Dworcowa 33a, lub Restauracji „Słoneczna” w Osieku nad Notecią, ul. Leśna 1.

Program zawodów:

12⁵⁰ - uroczyste otwarcie zawodów

13⁰⁰ - start do biegu na 10 km

13⁰² – start do marszu nordic walking

ok. 15⁰⁰ ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, zakończenie zawodów

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- ✓ Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
- ✓ Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i rzeczy zagubione podczas zawodów.
- ✓ Każdy startujący w biegu głównym i marszu nordic walking musi posiadać numer startowy.
- ✓ Numer startowy winien być przypięty na klatce piersiowej pod rygorem dyskwalifikacji.
- ✓ Zasłanianie numeru startowego grozi dyskwalifikacją.
- ✓ Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- ✓ Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- ✓ Odcinki biegu prowadzące drogami publicznymi zostaną zabezpieczone przez funkcjonariuszy odpowiednich służb i odbędą się przy częściowym i czasowym ograniczeniu ruchu drogowego. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani będą do zachowania szczególnej ostrożności, a także stosowania się do wydawanych poleceń.
- ✓ Uczestnicy biegu i marszu nordic walking są zobowiązani do przestrzegania zasad ruchu drogowego.
- ✓ Wszyscy uczestnicy startujący w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.
- ✓ Ochrona wizerunku – uczestnicy Biegu im. Stefana Bąka wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych Biegu.
- ✓ W sprawach mogących wyłonić się przed i w trakcie imprezy a nie objętych niniejszym Regulaminem rozstrzygają Sędzia Główny i Dyrektor Biegu.
- ✓ Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wyłącznej interpretacji niniejszego Regulaminu.

ORGANIZATORZY